

KONZENTRATIONSÜBUNGEN

Generell gilt, dass sich mit regelmäßigem Training die Konzentration verbessert. Dafür reichen 5 Minuten jeden Tag oder jeden zweiten Tag. Auf jeden Fall sollen die Übungen in erster Linie ein wenig herausfordernd sein und auf jeden Fall Spaß machen. Und vor allen Dingen keinen Druck ausüben :-)

Übung

Schatzkiste

- In einer Schatzkiste sind 10 Steine,
- nehme eine bestimmte Anzahl von Steinen heraus,
- werfe diese nach und nach zurück in die Kiste.
- Dein Kind zählt mit geschlossenen Augen die Steine, die zurückgeworfen werden.

Benötigtes Material

- 10 Steine
- Schatzkiste

Zeitung

- In einer Zeitungseite dürfen die Kinder ein vorher definierte Anzahl an bestimmten Buchstaben finden
- Variante: Zeit vorgeben, wie viele von den bestimmten Buchstaben wurden gefunden?

- Zeitung
- Stift

Wort und Farbe

- Text, in dem Wörter mit der geschriebenen Farbe nicht übereinstimmen.
- Das Wort BLAU ist in der Farbe grün geschrieben.
- Das Kind soll nun die Farbe sagen und nicht das geschriebene Wort

- Stroop Test (Fachausdruck für diese Übung)
- Vorlage (siehe extra Kachel)